上海市闵行区标准化指导性技术文件

DB31112/Z 052—2025

老年认知障碍居家环境改善服务指南

2025－01－24 发布　　2025－01－24 实施

上海市闵行区市场监督管理局　　发 布

目　　次

前言.....IIII
1　范围.....1
2　规范性引用文件.....1
3　术语和定义.....1
4　基本原则.....1
5　服务流程.....1
6　需求评估.....1
7　空间改善措施.....2
8　感官体验.....3
9　干预场景设置.....4
10　持续性支持.....4
附录A（资料性）　入户评估问卷.....5
附录B（资料性）　居家环境改善建议.....9
附录C（资料性）　辅具设施改善建议.....13

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由上海市闵行区民政局提出归口，并组织实施。

本文件起草单位：上海市闵行区民政局、上海市闵行区老龄事业发展中心、上海尽美长者服务中心、上海地产养老产业投资有限公司、上海春华秋实公益基金会、上海福至实业有限公司。

本文件主要起草人：傅宇、曹颖、金杭梅、费超、王晓丹。

老年认知障碍居家环境改善服务指南

1 范围

本文件给出了老年认知障碍居家环境改善的基本原则、服务流程、需求评估、空间改善措施、感官体验、干预场景布置、持续性支持等内容。

本文件适用于本区域内开展老年认知障碍居家环境改善的指导。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

居家环境改善

根据老年人的身体健康状况、认知能力、行为特征及家庭需求，对居家生活空间进行有针对性的调整和优化，包括物理环境的改造和功能设置的优化。

4 基本原则

4.1 居家环境改善尊重老年人及其家庭的意愿，在充分沟通的基础上自愿实施，确保满足实际需求。

4.2 改善措施以保障老年人安全为核心，预防跌倒、磕碰等潜在风险，为老年人提供一个安全可靠的居住环境。

4.3 改善方案简洁易行，确保具备良好的可操作性，同时便于老年人及其家属长期维护。

4.4 环境改善注重保持或提升老年人对生活空间的熟悉感和舒适感，创造一个便利、宜居的生活环境。

5 服务流程

为老年人提供认知障碍居家环境改善服务，通过一系列规范流程开展，具体如下：

a) 前期排摸：针对社区内已经完成认知障碍风险测评并且结果显示有风险的老年人群体，进行居家环境改善的需求排摸；
b) 入户评估：针对有需求的家庭，通过量表评估、环境拍摄等方式，开展老年人的身体健康及居家环境系统评估；
c) 制定方案：根据评估结果，制定针对性的改善方案与建议，注重提升认知障碍老年人的生活自立能力，减轻家庭照料者的照护压力，改善居家生活质量；
d) 环境改善：结合改善方案与建议，针对性开展环境改善和服务提供；
e) 跟踪回访：定期回访了解适用性，适时调整维护。

6 需求评估

6.1 评估步骤

6.1.1 入户评估

参考资料性附录 A 入户评估问卷，结合老年人客观现状、居家环境风险情况，以及评估人员主观印

象和居家照护者评价等，对老年人整体情况进行评估，评估内容包括：

----日常活动能力：行走、坐立、上下台阶、用餐、穿衣、如厕、洗浴等，以及独立完成的程度；

----认知状态：记忆、判断、空间认知等，以及对日常生活和安全的影响；

----居家环境风险：空间、地面、照明、易磕碰性、是否有预警装置，以及认知障碍对环境中风险的认知和控制能力等。

6.1.2 制定方案

通过入户评估，详细分析，参考资料性附录B，提出居家环境改善建议，包括但不限于：

——针对日常生活能力衰退的居家环境：提出对于翻身起床、行走、坐立、上下台阶、如厕、洗浴、用餐等设施改造的改善建议；

——针对认知能力衰退的居家环境：提出物品管理、记忆导向、现实指引、照明环境等标识引导、提醒方面的改善引导建议；

——针对居家环境风险的环境：提出家具摆放、物品整理、地面防滑、照明调整、应急感应、应急呼叫、安全防护等方面的改善建议。

6.2 评估要求

6.2.1 每次入户评估不少于 2 名工作人员，负责全面评估、记录评估内容、处置突发情况。

6.2.2 评估人员掌握老年认知障碍相关知识以及沟通技巧，并参与评估量表培训，熟悉评估内容。

6.2.3 评估的总时长控制在 1 小时内，以减少对认知障碍老年人的压力和不适，评估期间需要应充分考虑老年人的体力和心理状态。

7 空间改善措施

7.1 卧室

7.1.1 安装床边助起扶手，帮助老年人安全起身，避免因为体力不支而跌倒，扶手应安装在床边老年人易于抓取的位置，并牢固固定。

7.1.2 在床边铺设软质地垫，防止老年人起身时跌倒，可以缓冲冲击，减少伤害。

7.1.3 在床边安装紧急呼叫装置，老年人可以随时呼叫家属或照护人员，以应对突发情况。

7.1.4 在衣柜、抽屉等储物空间内，使用简明的标签或色彩标识，帮助老年人快速识别物品位置，减少找不到衣物或混乱的情况。

7.1.5 在床边设置感应夜灯，让老年人夜间起床时无需手动开灯，自动照明路径，减少跌倒风险。

7.1.6 安装或提供床边助起器，如简易的升降床或助起靠垫，方便老年人自主起身，减少对家属的依赖。

7.2 客厅

7.2.1 避免复杂的家具布局，减少多余的装饰品和低矮物品，保持通道宽敞，方便老年人行走或使用助行器。

7.2.2 为桌角、柜子等容易磕碰的位置安装防撞条或防护垫，避免老年人行走时受伤。

7.2.3 为电视遥控器、灯具开关等常用设备设置简易标识，帮助老年人快速识别，方便独立操作。

7.2.4 设置老年人方便使用的饮水器，放置在低位柜台或稳定的桌面上，避免老年人因需要饮水而过多依赖他人。

7.3 阳台

7.3.1 在阳台安装稳固的防护栏，确保老年人在阳台活动时不会发生跌落风险，防护栏高度应足够高，避免意外攀爬。

7.3.2 在阳台地面铺设防滑垫或使用防滑处理，特别是晾晒衣物的区域，以防地面湿滑导致跌倒。

7.3.3 确保晾衣架固定稳固，避免拉扯时倾倒，并根据老年人身高选择适合的晾衣架高度，减少弯腰、踮脚或过度抬头等动作。

7.3.4 如阳台设置有植物，确保其放置稳固，避免阻挡通道或意外撞倒。

7.3.5 根据阳台情况，设置稳固的休闲椅，便于老年人安全地休息或晒太阳，避免站立时间过长导致疲劳或跌倒。

7.4 卫生间

7.4.1 在淋浴区、洗手池周围、坐便器附近铺设防滑垫，并确保垫子固定牢固，不易滑动。

7.4.2 在卫生间的坐便器和淋浴区安装辨识度较高的扶手，帮助老年人起身和稳定站立，扶手的位置应根据老年人的身高和习惯定制，确保握取方便。

7.4.3 安装恒温水龙头，避免老年人自行调节水温时烫伤。

7.4.4 安装紧急呼叫装置，老年人发生意外时，可及时呼叫。

7.4.5 提供防滑浴凳，以便老年人在洗浴时能够坐着完成部分清洗动作，减轻体力负担并增强自理能力。

7.4.6 卫生间门口和内部配备感应夜灯，方便老年人夜间如厕时自动照明，提供方向引导，避免在黑暗中跌倒。

7.4.7 为常用物品如毛巾、牙刷、梳子等设置标签或色彩标识，方便老年人区分和使用，减少混乱感。

7.5 厨房

7.5.1 在水池和烹饪区域铺设防滑垫或使用防滑处理剂。选择易清洁且不易打滑的地板材料。

7.5.2 使用具有自动断电功能的电器，如带定时功能的电饭煲、微波炉等，防止因遗忘关火导致火灾或烫伤。

7.5.3 为常用的厨具和电器（如微波炉、电饭煲）贴上简明的操作说明或图示标识，帮助老年人更轻松地使用厨房设备。

7.5.4 将常用物品放置在便于拿取的位置，并贴上色彩对比明显的标签，帮助老年人快速识别常用物品的位置，减少混乱。

7.5.5 安装燃气报警器、烟雾报警器等安全设备，通过声音或远程联网提醒，以便快速响应。

7.5.6 使用相对安全的刀具、清洁剂等物品。

7.6 走廊与公共区域

7.6.1 在走廊两侧安装连续扶手，特别是长距离走廊或老年人可能失去平衡的区域，帮助老年人行走时保持稳定。

7.6.2 走廊区域宜使用感应式照明，尤其是在夜间或光线较暗的情况下，减少跌倒风险。

7.6.3 在走廊的墙壁上或门口宜设置简洁的方向标识，如卫生间、卧室等关键区域的提示，帮助老年人清楚了解方向。

7.6.4 走廊保持通道宽敞，减少多余物品堆放，避免绊倒，方便老年人独立行走或使用助行器。

8 感官体验

8.1 保证充足的自然光照和适宜的人工照明，避免强烈的直射光和反光，创造舒适的视觉环境。

8.2 在材料和设计上采取降噪措施，如使用吸音墙壁和软质地面材料，营造静谧的居住环境。

8.3 保持室内温度在舒适范围内，使用温度控制设备如空调或温度调节系统，确保老年人的舒适和健康。

8.4 使用柔和而温馨的色彩搭配，创造安心的居家环境，减轻焦虑和紧张感。

8.5 保持室内空气新鲜流通，使用空气净化器或定期开窗通风，减少室内污染物，提供健康的呼吸环境。

8.6 在家具和家居用品的选择上，偏好使用质地柔软、触感舒适的材料，如棉、绒等自然纤维材质，增加居住的触感舒适度。

8.7 减少室内过度刺激的视觉元素，如强烈的图案、闪烁的灯光等，使用简约和谐的室内设计风格，降低认知障碍老年人的视觉负担。

9 干预场景设置

9.1 记忆墙册

根据居家环境条件，设置记忆墙或记忆相册，展示家庭照片、旅行纪念品等，帮助老年人回忆过去，激发记忆。

9.2 指导性走廊

居家空间中如有长走廊，两侧装配有持续的扶手和地面上的导向线，路径上布置简单的身体活动指示，如“抬腿练习”、“侧步行走”等，促进老年人的身体协调性和空间感知能力。

9.3 园艺空间

在空间允许条件下，宜设计植物角，植物的照料活动可以作为日常的认知和物理活动，同时提供宁静的自然环境，对情绪有积极影响。

9.4 衣物整理区

设置一个衣物整理区，鼓励老年人对衣物进行分类、折叠和悬挂，通过这一过程练习细致的手部动作和日常整理技能，同时加强认知功能。

9.5 干预游戏区

配备适合认知障碍老年人的桌面游戏和益智玩具，如简单的拼图、记忆卡片等，定期组织家庭游戏时间，促进家庭成员之间的互动和老年人认知能力的训练。

10 持续性支持

10.1 定期安排评估回访，检查改善设备和设施的运行情况，确保扶手、防滑垫、照明等设施保持良好状态，并根据老年人需求的变化，适时调整和维护。

10.2 改善完成后，提供相关设备使用培训和维护指导，确保家庭成员了解如何操作和保养改善后的设施，避免因操作不当或忽视维护而引发安全隐患。

10.3 建立 24 小时应急支持渠道，确保老年人和其家属在遇到紧急情况时能够及时获得帮助。

10.4 随着老年人身体状况和认知能力的变化，根据实际情况对居家环境改善内容进行适时的个性化调整，确保改善措施能够持续符合老年人的需求。

10.5 对于需要更专业照护的认知症家庭，提供养老机构或医疗机构的转介服务，帮助家庭获得进一步的资源和支持，实现从居家照护到机构照护的无缝衔接。

附录 A

（资料性）

入户评估问卷

图A.1给出了入户评估的内容和格式。

入户评估问卷

家庭编号：
受访者姓名：
受访者联系方式：
受访者身份：☐本人 ☐配偶 ☐子女 ☐其他亲属 ☐护理员 ☐其他

A-老年人身体状况评估

A1-老年人日常活动能力评估

编号	动作类型	状态描述		
		A 可独立完成，且动作轻松流畅	B 可独立缓慢完成、借助辅具完成或在他人协助下完成	C 根本无法完成
		0 分/项	0.5 分/项	1 分/项
A1-01	平地行走	☐	☐	☐
A1-02	保持坐姿	☐	☐	☐
A1-03	保持站姿	☐	☐	☐
A1-04	坐下和起立	☐	☐	☐
A1-05	躺下和坐起	☐	☐	☐
A1-06	上下台阶	☐	☐	☐
A1-07	卧床翻身	☐	☐	☐
A1-08	如厕	☐	☐	☐
A1-09	洗浴	☐	☐	☐
A1-10	用餐	☐	☐	☐
计数		A___项	B___项	C___项

图 A.1 入户评估

A2-老年人认知状态评估

类型、编号		状态描述	符合
重度症状	A2-01	因认知障碍导致生活完全需要他人照料（丧失基本的运动能力，如走路、有意识的肢体活动等。饮食及大、小便需要帮助料理。符合一项即可选择“是”）	□
	A2-02	严重记忆丧失、不能做出判断（仅存片段的记忆，或不能做出判断、不能解决问题。符合一项即可）	□
	A2-03	因认知障碍导致丧失语言功能，常常不能说话，只有咕哝声	□
中度症状	A2-04	不能回忆与目前生活密切相关的事情，例如难以回忆起家庭住址、使用多年的电话号码、亲属的名字（如孙子的名字）、本人毕业的高中或大学名称等	□
	A2-05	无法完成流程相对复杂的工作，例如难以完成做饭、使用洗衣机等电器的操作	□
	A2-06	不知道或无法准确说出当下的年份、季节等	□
	A2-07	不知道挑选合适的衣服穿，例如穿错鞋，穿衣与季节天气非常不匹配（过多、过少或搭配混乱）	
	A2-08	昼夜节律紊乱，昼夜颠倒，将晚上误认为白天，起来活动，或者白天嗜睡	□
	A2-09	存在走失风险，在熟悉的环境中迷失，找不到自己的家，或有尝试独自外出但走失的情况	□
	A2-10	出现精神行为异常，出现焦虑、激越、暴力，重复做某些动作；出现错觉、幻想、妄想(如被盗、被害)；人格和情绪改变。符合一项即可选择“是”	□
	A2-11	不会辨认镜像，不知道镜子中的影像是自己，或者与镜子中的自我谈话	□
轻度症状	A2-12	难以管理物品，例如忘记熟悉的东西放在什么地方，或可能遗失贵重物品或放错地方	□
	A2-13	对目前和最近事件的知识减少，例如常忘记最近发生的事，例如重复购买物品，忘记与他人约好的事情	□

图 A.1（续） 入户评估

A3 对老年人身体状况的总体印象（由评估人员根据实际印象填写）___

① 基本自理 ② 部分依赖他人照料

③ 完全依赖他人照料，可以到达住房中的大部分空间

④ 完全依赖他人照料，基本只能在床边完成日常活动

A4 对照护者来说，在进行以下操作时的难度如何？

照护操作	操作难度			不需要进行这项照护工作
	没有困难	有些困难	非常困难	
A4-01 协助长者洗浴	□	□	□	□
A4-02 协助长者如厕	□	□	□	□
A4-03 协助长者穿衣洗漱	□	□	□	□
A4-04 协助长者进食	□	□	□	□
A4-05 预防长者走失	□	□	□	□
A4-06 为长者安排活动	□	□	□	□
A4-07 应对长者失眠	□	□	□	□
A4-08 应对长者起夜	□	□	□	□
A4-09 应对长者出现的精神行为症状	□	□	□	□

A5 除以上困难之外，是否还存在其他的照护困难？如有请描述

图 A.1（续） 入户评估

B-老年人居家环境状况评估

B1 居家环境风险评估

评估居家环境是否符合以下描述，如符合请在“符合”一栏中打“√”并拍摄能够反映相关情况的照片

类型、编号		描述	符合
空间乱	B1-01	家中杂物较多，影响日常通行和使用	□
	B1-02	纸箱、拖鞋、花盆、板凳、电线等杂物撒布在地上	□
地不平	B1-03	地面材料破损、起翘、凹凸不平或边缘卷曲	□
	B1-04	地面存在门槛、台阶、过门石等形式的高差	□
地面滑	B1-05	地面材料不防滑且没有采取任何防滑措施	□
	B1-06	地毯或地垫没有与地面固定牢靠，易发生滑动	□
	B1-07	使用水池进行操作时，容易将水滴到附近的地面上，或观察到地面有滴溅的水，且地面不防滑	□
	B1-08	排水不畅导致存在地面积水的情况	□
照明差	B1-09	室内照明光线令人感到昏暗或灯具故障无法开启	□
	B1-10	卫生间、起居室、卧室等主要房间中仅设一处光源，且照度不均匀。	□
	B1-11	所采用的灯具存在直射晃眼或缺少灯罩的情况	□
	B1-12	长者躺在床上无法控制卧室开关灯	□
	B1-13	长者起夜时沿途缺少适度的照明（夜灯）	□
易磕碰	B1-14	长者日常行经处的家具设施存在尖角或突出构件，且没有进行防撞处理	□
无预警	B1-15	家中没有烟感报警器，或虽有但无法正常工作	□
	B1-16	家中没有燃气泄漏传感器和自动切断装置，或虽有但已无法正常工作	□
	B1-17	家中没有紧急呼叫装置	□
认知障碍风险	B1-18	长者使用热水时，水温不易调节和控制	□
	B1-19	家中存在可能导致视错觉或空间认知障碍的玻璃隔断或镜面	□
	B1-20	家中外窗未安装防护网或采取限位措施	□
	B1-21	家中没有带锁的柜子，用于存放药品、利器等危险品	□

B2 对老年人居家环境现状的总体印象（由评估者根据实际印象填写）：□较好 □一般 □较差

B3 老年人和照护者对居家环境最不满意之处是？

图 A.1（续） 入户评估

附录 B

（资料性）

居家环境改善建议

附录 B.1-B.3 分别给出了居家环境改善建议。

重点关注	编号	动作类型	建议
□	A1-01	平地行走	• 根据长者的具体情况为其配置拐杖、助行器、轮椅等辅具 • 在长者主要活动范围内的墙面上设置连续的扶手 • 利用高度适宜的家具和台面发挥扶手的作用
□	A1-02	保持坐姿	• 配置带有靠背和扶手的坐具 • 在坐便器附近配置供长者保持稳定坐姿的扶手
□	A1-03	保持站姿	• 根据长者的具体情况为其配置拐杖、助行器等辅具 • 在长者需要站姿停留和操作的位置配置供其抓握和倚靠的扶手 • 在淋浴区设置供长者坐姿洗浴的浴凳 • 在玄关设置供长者坐姿换鞋的换鞋凳
□	A1-04	坐下和起立	• 为长者选用高度适宜、带有扶手的坐具 • 在沙发、换鞋凳等坐具附近设置助起扶手 • 更换高度适宜的坐便器或在高度较低的坐便器上加设增高器 • 在坐便器附近配置供长者起坐时撑扶和抓握的扶手
□	A1-05	躺下和坐起	• 在床边配置助起扶手 • 配置可调至坐姿体位的护理床
□	A1-06	上下台阶	• 根据长者的具体情况为其配置拐杖、助行器等辅具 • 在高差附近的墙面上配置扶手
□	A1-07	卧床翻身	• 配置翻身垫
□	A1-08	如厕	• 将蹲便器改造为坐便器 • 更换高度适宜的坐便器或在高度较低的坐便器上加设增高器 • 在坐便器附近安装扶手 • 为移动不便的长者配置坐便椅
□	A1-09	洗浴	• 拆除浴缸或淋浴房，将其改造为淋浴喷头和浴帘的形式 • 配置浴凳 • 配置可调节高度的淋浴花洒或喷头支架 • 在淋浴区墙面安装扶手
□	A1-10	用餐	• 配置适老化餐具

图 B.1 对老年人日常生活能力衰退的居家环境改善建议

重点关注	编号	症状	建议
☐	A2-01	难以管理物品	• 设置居家提示标签
☐	A2-02	对目前和最近事件的知识减少	• 现实导向
☐	A2-03	不能回忆与目前生活密切相关的事情	• 设置居家提示标签
☐	A2-04	无法完成流程相对复杂的工作	• 设置居家提示标签
☐	A2-05	不知道年份、季节等	• 现实导向
☐	A2-06	昼夜节律紊乱	• 改善居家环境照明条件
☐	A2-07	存在走失风险	• 出入监护、导向标识
☐	A2-08	出现精神行为症状	• 非药物干预工具、感官刺激
☐	A2-09	不知道挑选合适的衣服穿	• 设置常穿衣物存放区，简化选择
☐	A2-10	不会辨认镜像	• 采用帘子、贴膜隐蔽镜子
☐	A2-11	生活完全需要他人照料	• 参考 A1
☐	A2-12	严重记忆丧失、不能作出判断	• 暂无
☐	A2-13	丧失语言功能	• 暂无

图 B.2 对老年人认知能力衰退的居家环境改善建议

重点关注	编号	症状	建议
□	B1-01	家中杂物较多，影响日常通行和使用	• 及时清理占用通行空间的杂物，保证通行畅通
□	B1-02	纸箱、拖鞋、花盆、板凳、电线等杂物撒布在地上	• 及时清理地面上的杂物，保持地面整洁
□	B1-03	地面材料破损、起翘、凹凸不平或边缘卷曲	• 及时对地面材料的损坏部分进行修复
□	B1-04	地面存在门槛、台阶、过门石等形式的高差	• 有条件时，可消除高差 • 对于无法消除的细小高差（5cm 以内），可设置缓坡进行过渡 • 对于无法消除的台阶高差，可在高差附近的墙面上安装竖向扶手
□	B1-05	地面材料不防滑且没有采取任何防滑措施	• 更换更加防滑的地面材料 • 使用瓷砖防滑剂对地面进行防滑处理 • 铺设防滑垫 • 为长者配置防滑拖鞋
□	B1-06	地毯或地垫没有与地面固定牢靠，易发生滑动	• 更换带吸盘或背胶的防滑地垫 • 将地垫或地毯与地面进行固定
□	B1-07	使用水池进行操作时，容易将水滴到附近的地面上	• 在临近水池的位置设置毛巾杆 • 将厨房水池与灶台临近布置
□	B1-08	洗浴时和洗浴后的地面积水容易外流或被带出	• 优化卫生间布局，实现干湿分离 • 改善淋浴区地面排水坡度 • 设置浴帘等设施
□	B1-09	室内照明光线昏暗或灯具故障无法开启	• 更换 LED 光源 • 检修照明电路
□	B1-10	卫生间、起居室、卧室等主要房间中仅设一处光源	• 为相关房间增设一处光源（含台灯或地灯）
□	B1-11	所采用的灯具存在直射晃眼的情况	• 更换光线更为均匀、柔和的灯具

图 B.3 对老年人居家环境风险的居家环境改善建议

□	B1-12	长者躺在床上无法控制卧室开关灯	• 配置无线遥控开关 • 设置双控开关
□	B1-13	长者起夜时缺少适度的照明（夜灯）	• 在床边、过道、卫生间等处配置感应夜灯
□	B1-14	长者日常行经处的家具设施存在尖角或突出构件	• 选用导圆角的家具形式 • 在存在磕碰风险的位置采取安装防撞角等防护措施
□	B1-15	家中没有烟感报警器，或虽有但无法正常工作	• 配置烟感报警器
□	B1-16	家中没有燃气泄漏传感器和自动切断装置，或虽有但已无法正常工作	• 配置燃气泄漏传感器和燃气自动切断装置
□	B1-17	家中没有紧急呼叫装置	• 配置紧急呼叫设备
□	B1-18	长者使用热水时，水温不易调节和控制	• 安装恒温阀
□	B1-19	家中存在可能导致视错觉或空间认知障碍的玻璃隔断或镜面	• 移除相应的玻璃隔断和镜面，或通过张贴贴纸、设置布帘等方式加强空间提示
□	B1-20	家中外窗未安装防护网或采取限位措施	• 在窗外安装隐形防护网或为外窗开启扇安装限位器
□	B1-21	家中没有带锁的柜子，用于存放药品、利器等危险品	• 购买上锁的柜子，或为已有的抽屉和柜门安装安全锁

图B.3（续） 对老年人居家环境风险的居家环境改善建议

附录 C

（资料性）

辅具设施改善建议

图C.1-C.4给出了辅具设施改善建议。

编号	辅具设施名称	主要功能	适用条件要求	针对的风险和障碍
1	马桶扶手架	供长者如厕起坐时撑扶借力	坐便器不临近墙面，或临近墙面不具备墙面扶手所需的承重条件	A1-02、A1-04、A1-08
2	L 形墙面扶手	供长者如厕起坐时撑扶借力	坐便器临近侧墙面，侧墙面在坐便器前沿进深方向延伸 300mm 以上，且墙面具备承重条件	A1-02、A1-04、A1-08、A1-09
3	扶手置物架	供长者如厕起坐时撑扶借力	坐便器临近侧墙面，侧墙面在坐便器前沿进深方向延伸 300mm 以上，且墙面具备承重条件	A1-02、A1-04、A1-08
4	后装折叠式扶手	供长者如厕起坐时撑扶借力	坐便器紧贴后方墙面，且墙面具备承重条件	A1-02、A1-04、A1-08
5	侧装折叠式姿势保持扶手	供长者在如厕过程中撑扶倚靠，保持坐姿	坐便器临近侧墙面，侧墙面在坐便器前沿进深方向延伸 300mm 以上，且墙面具备承重条件	A1-02、A1-08
6	马桶增高器	适度提升马桶座圈高度，使长者起坐更加方便	现有坐便器座面高度低于 400mm	A1-04、A1-08
7	坐便椅	使行动不便的长者在床边等位置就近如厕	卫生间无法保证长者安全出入和使用，且不具备改造条件	A1-08
8	折叠浴椅	方便长者坐姿洗浴	淋浴区为淋浴喷头和浴帘的形式，留有放置存放浴凳的空间	A1-03、A1-09
9	挂墙式折叠浴凳	方便长者坐姿洗浴	淋浴区墙面具备安装浴凳的承重条件	A1-03、A1-09
10	防滑垫（防滑贴）	在浴室地面等处铺贴，以起到防滑作用	浴缸底面、浴缸侧边湿滑，存在滑倒、扶空的风险	B1-05
11	瓷砖防滑剂	对瓷砖、石材地面进行防滑处理	瓷砖、石材等地面	B1-05
12	扶手兼淋浴花洒杆	方便长者在洗浴过程中撑扶，保持身体平衡，同时根据需求灵活调整淋浴喷头高度	淋浴区墙面具备安装扶手的承重条件	A1-09
13	淋浴花洒支架	方便长者坐姿进行淋浴操作		A1-09
14	浴帘	用于灵活分隔淋浴区，起到防止流水外溅的作用	淋浴区边缘墙面或顶面处留有固定浴帘杆或轨道的空间	A1-09、B1-08
15	恒温阀	用于控制热水水温，起到防止烫伤的作用	管线中留有可供增设恒温阀的空间	B1-18

图 C.1 卫生间辅具设施改善建议

编号	辅具设施名称	主要功能	适用条件要求	针对的风险和障碍
1	段差消（斜坡垫）	在存在地面高差的位置进行缓坡连接	空间交界处存在高度小于6cm的门槛或高差	B1-04
2	水平墙面扶手（一字形扶手）	方便长者在移动时撑扶，保持身体平衡	墙面具备安装扶手的承重条件	A1-01、A1-03
3	竖向墙面扶手（I字形扶手）	方便长者在完成起身、转身、通过高差等需要转移身体重心的动作时撑扶借力，保持身体平衡	墙面具备安装扶手的承重条件	A1-01、A1-03、A1-06、B1-04
4	连续扶手	方便长者在移动时撑扶，保持身体平衡	墙面具备安装扶手的承重条件	A1-01、A1-03
5	拐杖	方便长者在移动时撑扶，保持身体平衡		A1-01、A1-03、A1-06
6	助行车	方便长者在移动时撑扶，保持身体平衡	长者主要使用的空间满足助行车通行和回转的空间需求	A1-01、A1-03、A1-06
7	助行架	方便长者在移动时撑扶，保持身体平衡	长者主要使用的空间满足助行架通行和回转的空间需求	A1-01、A1-03、A1-06
8	轮椅	使无法自主移动的长者在照护者的协助下移动	长者主要使用的空间满足轮椅通行和回转的空间需求	A1-01

图C.2 公共空间及走廊辅具设施改善建议

编号	辅具设施 名称	主要功能	适用条件要求	针对的风险和障碍
1	挂墙折叠换鞋凳	方便长者在进出门时坐姿换鞋	入户门附近过道空间不足，不具备设置普通换鞋凳的条件	A1-03
2	H 形换鞋凳	方便长者在进出门时坐姿换鞋	入户门附近留有存放换鞋凳的空间	A1-03
3	中间位置扶手	方便长者在站立和移动时撑扶和倚靠，保持身体平衡	具有放置据置扶手的地面空间	A1-03
4	护理床	通过机械或电动的方式辅助长者完成体位转换	居室内留有护理床的空间，且床边留有进行护理操作的空间	A1-05
5	翻身垫	辅助卧床老年人完成翻身动作	——	A1-07
6	U 形据置扶手	方便长者撑扶起身	床边留有设置扶手的空间，床底部留有插入扶手底座的空间	A1-05
7	床边扶手	方便长者撑扶起身	——	A1-05
8	单边据置扶手（助起扶手）	辅助长者完成起立和坐下等动作	沙发	A1-04
9	防撞角/防撞条	避免家具尖角和突出物碰伤长者	吊柜、桌角、台面角等部位，以及较为锐利的边缘等处	B1-14
10	适老化餐具	辅助长者自主进餐	——	A1-10
11	居家标识	辅助长者进行识别和定向	——	A2-01、A2-03、A2-04、A2-07
12	防滑拖鞋	预防长者滑倒	——	B1-05
13	隐形防护网	避免认知障碍长者因精神行为异常出现坠楼等意外事故	外窗上下具有固定防护网的位置	B1-20
14	限位器	避免认知障碍长者因精神行为异常出现坠楼等意外事故	安装在外窗开启扇处，需根据待改造外窗的具体情况选取适宜的限位器形式	B1-20
15	安全锁	预防认知障碍长者误食药品、误拿刀具等危险品，造成伤害自我或他人的行为	安装在长者可及的，存放有危险物品的抽屉、柜门等位置	B1-21

图 C.3 卧室及客厅辅具设施改善建议

编号	辅具设施名称	主要功能	适用条件要求	针对的风险和障碍
1	感应夜灯	在长者起夜时提供必要的照明，辅助其看清周边环境，避免发生危险	——	B1-13
2	无线遥控开关	方便长者远程遥控灯具开启和关闭	——	B1-12
3	紧急呼叫设备(按钮+拉绳)	在有照护需求或发生紧急状况时，长者可通过按钮、拉绳或语言等方式进行呼叫，请照护者提供帮助	——	B1-17
4	人体传感器	感知长者的日常活动，了解老年人的居家生活状态，及时发现异常情况	——	A2-07
5	烟雾报警器	在室内产生烟雾时发出警报，提示长者及时查看，排除隐患或寻求帮助	——	B1-15
6	燃气泄漏传感器	在室内发生燃气泄漏时发出警报，提示长者及时查看，排除隐患或寻求帮助	——	B1-16
7	燃气自动切断装置	与燃气泄漏传感器联动，当检测到有燃气泄漏时，启动切断燃气供应，避免危险发生	——	B1-16
8	门磁传感器	在安装处的门、窗被开启时会发出警报，起到安防作用	需要定期充电或更换电池	A2-07

图C.4 智能设备配置建议